



SH-01 Multi-Gym



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS:

Máquina multifunción que permite trabajar la musculatura de todo el cuerpo. Ideal para el entrenamiento de la fuerza. Permite realizar más de 35 ejercicios distintos. Sus altas prestaciones, su facilidad de uso y robustez la convierten en un elemento indispensable para un entrenamiento de calidad, tanto en casa como en comunidades de propietarios, hoteles y pequeños centros de fitness.

- Chasis de acero reforzado.
- Incluye manillar dorsal y empuñaduras.
- Pictograma con estaciones básicas de trabajo.
- Carga de trabajo: 90 kg.
- Peso máximo del usuario 170 kg.
- Dimensiones: 162 x 100 x 210 cm.
- Peso: 205 kg.
- Uso semi-intensivo.

ESTACIONES BÁSICAS DE TRABAJO:

- 1 Extensión de piernas
- 2 Prensa de pecho
- 3 Polea superior para ejercicios de tracción, dorsal, tríceps, bíceps...
- 4 Remo sentado
- 5 Pectoral

Además, los brazos articulados laterales permiten ampliar las posibilidades de trabajo realizando múltiples ejercicios para la tonificación del tronco superior e inferior.

