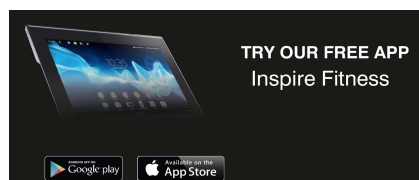


INS-M3
Multi-Gym

 **INSPIRE**



DISPONIBLE EN ANGLAIS



GUIDE D'EXERCICES



USAGE SEMI-INTENSIF

Compte tenu de l'innovation constante de nos produits, certains détails techniques de cette machine peuvent varier légèrement.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES:

- Châssis renforcé en acier.
- Transmission renvoyé par des poulies avec roulements.
- Guidon pour dorsales, biceps, triceps et poignées pour pectoral et cheville comprise.
- Dossier réglable.
- Charge guidée.
- Possibilité de plus de 35 exercices.
- Guide descriptive des exercices.
- Charge de travail: 100 kg.
- Dimensions: 180 x 107 x 200 cm.

POSTES DE TRAVAIL BASIQUES:

- Poulie iso-latérale (bras indépendants) pour exercices de traction, triceps, dorsale ...
- Poulie inférieure multifonction (biceps, deltoïde, dorsale, abducteurs, les fesses ...).
- Extension et flexion des jambes.
- Bras de Press et Pull isolatéraux (bras indépendants)
- Poignées pour contractions pectoraux.
- Poulie intermédiaire avec chevet mobile pour abdominale chargé.