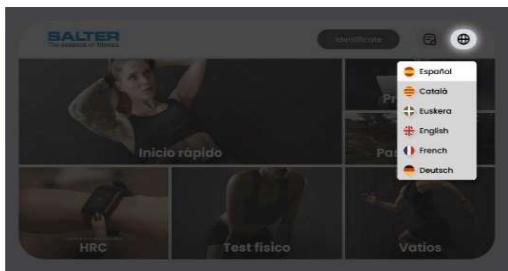


FUNCIONALIDADES CONSOLA **FENX**



Desde la **PANTALLA IDENTIFICACIÓN** el usuario puede identificarse de 2 maneras:

- Iniciando sesión en SALTER CLOUD mediante su cuenta de correo y contraseña
- Mediante código QR desde su dispositivo móvil. Para ello deberá haberse descargado previamente la aplicación SALTER FIT®

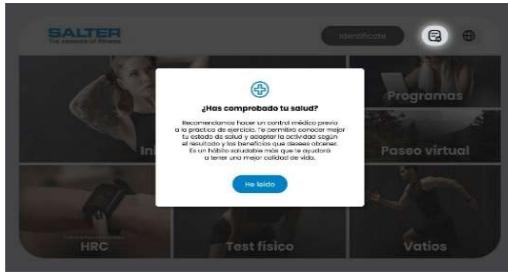


El hecho de identificarse al iniciar el entrenamiento permitirá al usuario guardar los resultados de su ejercicio para poder visualizarlos posteriormente en la aplicación SALTER FIT®. Esta aplicación permite hacer un seguimiento de todos los entrenamientos y analizar y visualizar, mediante gráficas completas, la evolución del rendimiento del usuario.

La consola FENX está disponible en **VARIOS IDIOMAS**. Desde la pantalla de inicio el usuario podrá elegir entre los siguientes idiomas: Español, Catalán, Euskera, Inglés, Francés y alemán.

La consola FENX incluye **RECOMENDACIONES** dirigidas al usuario como medidas de prevención.

Además, el usuario encontrará pestañas informativas y/o de ayuda en las opciones más técnicas que le indicarán cómo proceder para sacar el máximo rendimiento a cada una de estas opciones.



FENX ofrece la opción **MULTIMEDIA** para que el usuario pueda realizar el ejercicio de una manera más lúdica y entretenida. Durante la ejecución del ejercicio, en cualquier momento, el usuario puede acceder a la opción **MULTIMEDIA** que da acceso a aplicaciones lúdicas como Televisión, Youtube, Spotify, Google, Netflix, etc.

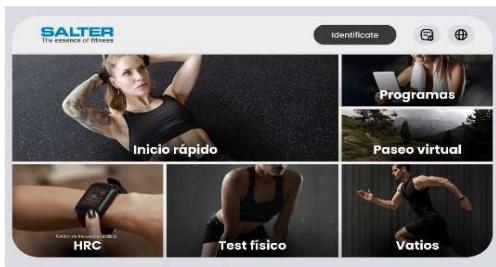


El usuario puede ocultar o visualizar en todo momento los parámetros de su entrenamiento.

La opción **PASEOS VIRTUALES** ofrece una selección de 8 vídeos interactivos con la máquina. Estos paseos están catalogados por lugar donde realizar el entrenamiento lo que permite realizar el ejercicio de un modo más entretenido. Cada uno de los recorridos tiene una distancia y curvas de resistencia únicos en función del terreno del lugar.



FUNCIONALIDADES CONSOLA FENX



Desde la **PANTALLA DE INICIO** accedemos de una manera directa a las principales opciones de la consola FENX:

Inicio rápido
Programas
Programas HRC
Programa Varios
Test físicos
Paseos virtuales

Además, desde esta misma pantalla podemos acceder al **"modo administración"**. Esta opción, está restringida mediante clave de seguridad ya que da acceso a opciones de configuración, ajustes de la consola e información de rendimiento de la máquina en cuestión.

La opción **INICIO RÁPIDO** permite iniciar el ejercicio sin necesidad de haberse identificado previamente. Únicamente en caso de que el usuario se haya identificado, éste podrá guardar los resultados y visualizarlos posteriormente en la aplicación SALTER FIT®.

El usuario podrá ajustar tanto la **POTENCIA** como la **RESISTENCIA** de una manera rápida y cómoda.

La **OPCIÓN ENFRIAMIENTO** permitirá al usuario rebajar las pulsaciones antes de finalizar el ejercicio por completo. Seleccionando esta opción, se empieza un enfriamiento de 5 minutos, reduciendo la resistencia a la mitad.

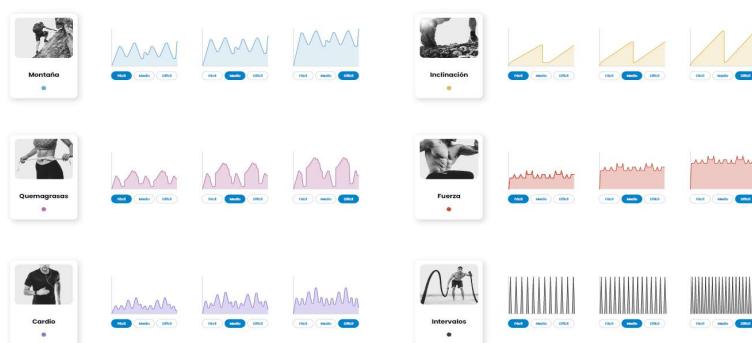


En cualquier momento el usuario puede **PAUSAR** y/o **FINALIZAR** el ejercicio.

En la **PANTALLA RESULTADOS** se visualizan todos los indicadores y parámetros conseguidos y valorar así el rendimiento del ejercicio.

En caso de que el usuario se haya identificado previamente, podrá guardar el resultado del entrenamiento en SALTER CLOUD para poder visualizarlo posteriormente a través de la aplicación SALTER FIT®.

FUNCIONALIDADES CONSOLA FENX



En la **PANTALLA PROGRAMAS** el usuario dispone de 6 programas de entrenamiento predefinidos: Montaña, Quemagrasa, Inclinación (exclusivo cinta de correr), Fuerza, Cardio e Intervalo.

La opción **PROGRAMA POR OBJETIVOS** permite elegir entre 3 posibilidades:

- Objetivo por distancia
- Objetivo por tiempo
- Objetivo por calorías

Hay disponibles 4 opciones para los **PROGRAMAS HRC**: diferentes programas que toman como referencia el ritmo cardiaco máximo. Cuando ya se ha seleccionado el programa, aparece una pantalla personalizando los parámetros del entrenamiento. En todos ellos, la resistencia se va adaptando progresivamente para alcanzar el ritmo cardíaco objetivo.

- **FIT/AERÓBICO/RENDIMIENTO:** Cada uno toma como objetivo un % del ritmo cardiaco máximo del deportista en función de su peso y edad. En el caso de que el pulso sea inferior al objetivo irá aumentando la resistencia, mientras que, si está por encima, la resistencia irá reduciéndose para mantener el ritmo cardíaco ligeramente por debajo del objetivo.
- **PERSONALIZADO:** este programa se diferencia de los anteriores en que se puede editar el pulso objetivo que se quiere llevar en el entrenamiento.



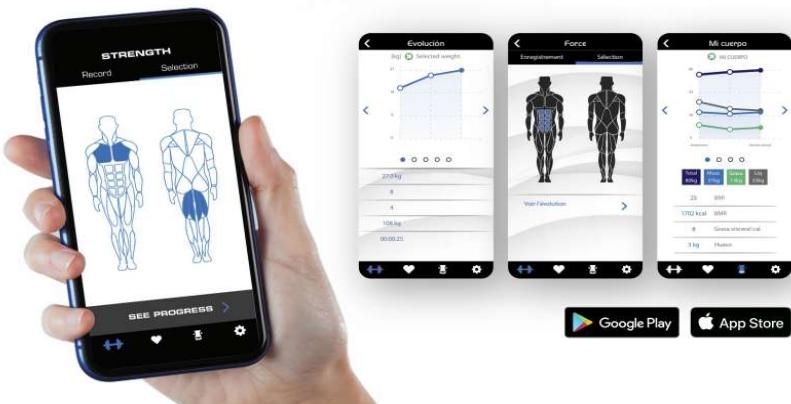
El **PROGRAMA VATIOS** permite trabajar por vatios constantes en un tiempo determinado. La máquina irá adaptando la resistencia dinámicamente para conseguir siempre los mismos vatios.

La consola FENX incluye **TEST FÍSICOS** para medir el estado físico del deportista. Hay dos test diferentes:

- **TEST DE VO2 MÁX.:** Mantiene entre 65 y 75 revoluciones por minuto mientras la resistencia irá aumentando progresivamente. Cuanto más tiempo pueda aguantar el usuario, mayor puntuación. Por seguridad, se tiene que medir el ritmo cardíaco en todo momento.
- **TEST DE 12 MINUTOS:** El objetivo es quemar todas las calorías posibles aumentando el nivel de resistencia y las RPM [calculando las calorías en función de estos dos parámetros]. La evaluación se hará sobre esta medición de Kcal, la edad y el género.



FUNCIONALIDADES CONSOLA **FENX**



FENX permite guardar los resultados en SALTER CLOUD. A través de la aplicación SALTER FIT®, todos los usuarios pueden acceder a todos los resultados guardados y analizar la evolución de todos los entrenamientos de fuerza y cardio realizados con equipos compatibles con SALTER CLOUD. La aplicación SALTER FIT®, ofrece información completa de todos los entrenamientos y gráficas detalladas que permiten ver la evolución del rendimiento del usuario.



FENX permite entrar en "modo administrador" mediante contraseña. Esta opción da acceso a opciones de configuración de la máquina así como información exclusiva para uso interno del gestor de la instalación.